UICI Lucca, la lettera della settimana

Mercoledì 25 novembre 2026

Care socie e cari soci,

oggi è la Giornata internazionale contro la violenza sulle donne e l'Unione la ricorda con un incontro a Roma che si può seguire anche da casa. Dall'Italia vi segnalo la legge sulla maculopatia approvata dal Senato, una scheda di IAPB Italia sulle iniezioni negli occhi e un incontro online sullo sport per i soci più giovani. Dalla provincia, i controlli della vista nelle scuole di Pietrasanta, i colloqui per il servizio civile digitale, la visita di sabato alla casa natale di Puccini, la cena al buio del 9 dicembre e una pala d'altare di Viareggio che diventerà un'opera da toccare. Vi proponiamo anche una lezione di prova di Iaido a Viareggio, il cinema accessibile a Pietrasanta e la giornata di Maggiano del 6 dicembre. Dalla Toscana, la giornata del 3 dicembre a Fiesole e il titolo italiano di un cavaliere non vedente.

Oggi, 25 novembre: "No è no. Sempre"

Per la Giornata internazionale per l'eliminazione della violenza contro le donne, oggi alle 16.30 la Presidenza nazionale presenta il video "No è no. Sempre", con le voci di venti donne cieche e ipovedenti di diverse parti d'Italia. Lo chiude il presidente nazionale Mario Barbuto. Segue lo spettacolo teatrale "Le voci di Pelle di Fiaba", con Emilia Martinelli e Tiziana Scrocca e la musica di Roberto Mazzoli. L'Unione annuncia anche l'adesione al progetto Punto Viola dell'associazione Donnexstrada: la sede nazionale diventerà un luogo pronto ad accogliere e orientare le donne in pericolo o in cerca di aiuto. L'incontro è nella sala Enzo Tioli, in via Borgognona 38 a Roma, e si segue in diretta su Slash Radio Web e sulla pagina Facebook della Presidenza nazionale.

Per approfondire: il comunicato dell'Unione n. 71, 19 novembre 2026 e la pagina per ascoltare Slash Radio Web.

Maculopatia: il Senato approva la legge, ora tocca alla Camera

Mercoledì 18 novembre il Senato ha approvato in prima lettura il disegno di legge sulla prevenzione e la cura della maculopatia degenerativa miopica e senile, con 76 voti favorevoli, nessun contrario e 53 astenuti. La prima firmataria è la senatrice

Maria Cristina Cantù, il relatore il senatore Giovanni Satta, che è oculista. Il testo ora passa alla Camera, quindi non è ancora legge.

Il testo prevede che chi ha la maculopatia, accertata da uno specialista in un centro accreditato, abbia diritto alle prestazioni dei livelli essenziali di assistenza del Servizio sanitario nazionale. Nasce un programma nazionale di prevenzione e cura, con 700 mila euro nel 2027, 800 mila nel 2028 e 1,2 milioni l'anno dal 2029: servirà per campagne di informazione, controlli e per aiutare le persone con maculopatia nel lavoro e nello sport. Altri 400 mila euro l'anno, dal 2027, vanno alla formazione dei medici di famiglia e del personale sanitario. Presso il Ministero della Salute nasce anche un Osservatorio sulla malattia.

Per approfondire: l'intervista al senatore Satta su Acta Diurna, 23 novembre 2026 e il testo spiegato da Quotidiano Sanità, 16 novembre 2026.

Le iniezioni negli occhi: quando servono e che cosa aspettarsi

IAPB Italia ha pubblicato una scheda sulle iniezioni intravitreali. Il farmaco viene iniettato direttamente nel vitreo, la sostanza gelatinosa che riempie l'occhio, e così arriva alla retina. Si usano soprattutto per la degenerazione maculare legata all'età nella forma umida, per l'edema maculare diabetico e per le occlusioni delle vene della retina. L'oculista le fa in ambiente sterile, dopo aver disinfettato l'occhio e messo un collirio anestetico. L'iniezione dura pochi secondi e di solito si sente solo una leggera pressione, poi si torna a casa. Possono esserci per qualche tempo arrossamento, bruciore, lacrimazione o piccole macchie che si muovono nella vista. Se invece compaiono un dolore forte, un calo improvviso della vista o un occhio molto arrossato, bisogna farsi vedere subito dal medico. Spesso servono più iniezioni e controlli regolari.

Per approfondire: la scheda di IAPB Italia, 19 novembre 2026.

Per i soci dai 18 ai 35 anni: lo sport accessibile, online il 17 dicembre

Il Comitato nazionale giovani organizza giovedì 17 dicembre, alle 21, su Zoom, l'incontro "Superare ogni ostacolo: sport accessibile per tutti". Si parla di quattro sport praticati anche da persone cieche e ipovedenti: arrampicata, tennis per ciechi, scherma e baseball per ciechi. Intervengono un atleta della Nazionale paralimpica, una campionessa mondiale e due tecnici. L'incontro è riservato ai soci tra i 18 e i 35 anni. Per iscriversi si scrive a comitatogiovani@uici.it, indicando nome, cognome, data di nascita, indirizzo email, nome con cui si compare su Zoom e sezione. Le iscrizioni chiudono lunedì 14 dicembre alle 20.

Per approfondire: il comunicato dell'Unione n. 70, 17 novembre 2026.

Dalla provincia: a Pietrasanta la prevenzione visiva arriva a scuola

Nei giorni scorsi la nostra sezione ha portato incontri e controlli della vista nelle scuole dell'infanzia e nelle prime classi della primaria di Pietrasanta. È un progetto che portiamo avanti da quasi vent'anni, seguito da vicino dalla consigliera delegata Susanna Checchi. Oculisti e ortottisti volontari hanno fatto i controlli gratuitamente, con l'aiuto del personale delle scuole e delle famiglie. Grazie alla pazienza di tutti è stato possibile visitare anche un bambino che non parla. Ringrazio di cuore Susanna, i medici, le scuole e il Comune di Pietrasanta, che ci aiuta a sostenere le spese.

Per approfondire: l'articolo de La Nazione, 21 novembre 2026.

Dalla provincia: servizio civile digitale, i colloqui il 2 dicembre

I colloqui per il servizio civile digitale nella nostra sezione, progetti "Sesto Senso" e "Tatto Digitale", si tengono in presenza mercoledì 2 dicembre, dalle 14.30 alle 16.15. I candidati hanno già ricevuto una telefonata e un'email con l'orario.

Per approfondire: l'avviso sul sito della sezione, 19 novembre 2026.

Dalla provincia: sabato 28 novembre alla casa natale di Puccini

Sabato 28 novembre visitiamo la casa natale di Giacomo Puccini a Lucca, il Puccini Museum - Casa natale, grazie alla Fondazione Giacomo Puccini di Lucca e con la guida del personale della fondazione. Ci sono due gruppi: il primo alle 11 e il secondo alle 11.30. Per il secondo gruppo c'è ancora qualche posto. Si prenota in sezione allo 0583 56799 o scrivendo a uiclu@uici.it.

Per approfondire: la pagina del Puccini Museum - Casa natale e i contatti della sezione.

Dalla provincia: il 9 dicembre, cena al buio al ristorante Gli Orti

Mercoledì 9 dicembre, alle 20, ci troviamo per una cena al buio al ristorante Gli Orti di via Elisa, in via Elisa 17 a Lucca. Il menù è tradizionale lucchese, con la possibilità di segnalare intolleranze o di chiedere un menù vegetariano, grazie alla collaborazione del ristorante e del Centro Ottico Lucchese. È un'occasione per sostenere le attività della nostra sezione e costa 40 euro a persona. Questo è il primo annuncio, ne parleremo ancora. Si prenota allo 0583 56799 o scrivendo a uiclu@uici.it.

Per approfondire: il sito del ristorante Gli Orti di via Elisa e i contatti della sezione.

Dalla provincia: a Viareggio una pala d'altare da toccare

Nei giorni scorsi, nel Santuario della Santissima Annunziata di Viareggio, la Fondazione Alfredo Catarsini 1899 ha presentato un progetto che ci riguarda da vicino. La pala d'altare dell'Annunziata, dipinta da Catarsini nel 1948 al posto di quella distrutta dai bombardamenti del 1944, diventerà un altorilievo da esplorare con le mani. Lo realizza lo scultore Massimiliano Trubbiani. L'opera avrà testi di spiegazione e audiodescrizioni e sarà montata su un supporto con le ruote, così da poterla spostare dove serve. La consegna è prevista per il 25 marzo 2027, festa dell'Annunziata. Dopo la consegna inizierà il restauro degli affreschi del Santuario e, fino alla fine dei lavori, l'opera si potrà toccare all'Atelier Catarsini, nella Villa Paolina, in via Machiavelli 2 a Viareggio.

Per approfondire: l'articolo di Versilia Post, 15 novembre 2026.

Dalla provincia: a Pietrasanta il cinema accessibile con Fjord

Grazie alla collaborazione tra INCinema - Il festival per tutti e BIM Distribuzione, il film Fjord di Cristian Mungiu, vincitore della Palma d'Oro al Festival di Cannes 2026, è accessibile alle persone cieche e ipovedenti con l'audiodescrizione e alle persone sorde e ipoacusiche con sottotitoli dedicati. Il film è in programmazione a Pietrasanta fino a domenica 29 novembre.

Per ascoltare l'audiodescrizione basta scaricare sul proprio smartphone l'app gratuita Earcatch e utilizzare i propri auricolari durante la proiezione. Una bella occasione per condividere il piacere del cinema con tutti gli altri spettatori. Buona visione!

Per approfondire: il sito di INCinema.

Dalla provincia: il 6 dicembre, Maggiano da Vivere

Domenica 6 dicembre, dalle 10, la Fondazione Mario Tobino ci invita a partecipare a Maggiano da Vivere, presso la sua sede nell'ex Ospedale Psichiatrico di Maggiano, a Lucca. La giornata si apre con l'inaugurazione della nuova mappa tattile, che consentirà alle persone cieche e ipovedenti di conoscere gli spazi dello storico complesso attraverso l'esplorazione tattile, anche durante le visite guidate.

A seguire, nei chiostri della struttura, saranno aperti i mercatini solidali, organizzati con le associazioni del territorio. Anche la nostra sezione sarà presente per far conoscere le proprie attività e i servizi a sostegno delle persone con disabilità visiva. Vi aspettiamo per trascorrere qualche ora insieme e sostenere un progetto di accessibilità e inclusione.

Per approfondire: la pagina della Fondazione Mario Tobino, 22 novembre 2026.

Dalla provincia: a Viareggio una lezione di prova di Iaido

Vi proponiamo un corso di Iaido pensato per le persone cieche e ipovedenti della nostra sezione, insieme a una palestra e ai suoi insegnanti. Lo Iaido è un'antica disciplina giapponese, l'arte di estrarre e maneggiare la spada. Non è un combattimento: si pratica individualmente, senza avversario né contatto fisico, con movimenti lenti e precisi e una spada da allenamento di legno o priva di filo.

I gesti si imparano attraverso la voce del maestro, la guida tattile e la ripetizione, basandosi sulla percezione del corpo, sulla postura, sul respiro e sulla posizione

nello spazio. La pratica può favorire equilibrio, coordinazione, orientamento, concentrazione e fiducia in sé stessi. Non occorrono esperienza o particolari doti fisiche.

Vorremmo organizzare una lezione di prova a dicembre. I corsi si terranno a Viareggio, nella mattinata di un giorno feriale. Chi è interessato può telefonare in sezione allo 0583 56799. Giorno e orario saranno definiti anche in base alle disponibilità dei partecipanti.

Per approfondire: i contatti della sezione.

Dalla Toscana: il 3 dicembre a Fiesole, "Per una Toscana accessibile"

Per la Giornata internazionale delle persone con disabilità, giovedì 3 dicembre, dalle 9.30 alle 13.30, il Teatro di Fiesole, in Largo Piero Farulli 1, ospita una mattinata sull'accessibilità e sui diritti. Apre l'assessora regionale Monia Monni. L'urbanista Elena Granata, del Politecnico di Milano, parla de "La città è di tutti". Sono in programma il progetto di accessibilità del Teatro Romano di Fiesole, un video sui lavori finanziati dalla Regione nei Comuni toscani, un intervento di Maria Luisa Scattoni dell'Istituto Superiore di Sanità sulla riforma della disabilità e uno spazio per le associazioni.

Alle 12.15 è previsto lo spazio dedicato alla voce delle associazioni e alle 13 un momento conviviale presso il Teatro Romano. Invitiamo tutte le socie e tutti i soci interessati a partecipare.

Per approfondire: la pagina di Toscana Accessibile.

Dalla Toscana: Fabio Ulivastri, cavaliere non vedente, campione italiano

Venerdì 13 novembre, ad Arezzo, Fabio Ulivastri ha vinto il campionato italiano di para endurance. È una gara di regolarità a cavallo: otto chilometri da percorrere in un'ora, tenendo il ritmo stabilito, con un cavallo guida davanti. Ulivastri cavalca dal 2009 e si allena a Pontedera. Ha gareggiato con Montanaro di Barbagia e ha voluto ringraziare tutta la squadra che lo segue. Complimenti a lui.

Per approfondire: l'articolo de La Nazione ripreso dal notiziario UICI Firenze, 17 novembre 2026.

Le visite oculistiche in sezione

Le visite sono aperte a tutti a prezzi calmierati, con prezzi convenzionati per i soci e le loro famiglie. Il lunedì, dalle 14.30 alle 17.30, visita il dottor Antonio Torre. Il mercoledì, dalle 15.30 alle 17.30, visita la dottoressa Noemi Lombardi. Il venerdì, dalle 14.30 alle 17.30, un venerdì sì e uno no, visita il dottor Fausto Trivella, che però in novembre non è presente. Le prossime visite sono oggi, mercoledì 25 novembre, con la dottoressa Lombardi e lunedì 30 novembre con il dottor Torre.

Si prenota per telefono allo 0583 56799, negli orari di apertura della sezione: dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 13, il giovedì anche dalle 14.30 alle 17.30.

Per approfondire: orari e contatti sul sito della sezione.

Appuntamenti

Mercoledì 25 novembre, dalle 15.30 alle 17.30: visite oculistiche in sezione con la dottoressa Noemi Lombardi.

Mercoledì 25 novembre, alle 16.30: "No è no. Sempre", incontro dell'Unione a Roma, in diretta su Slash Radio Web.

Sabato 28 novembre, alle 11 e alle 11.30: visita alla casa natale di Puccini a Lucca.

Fino a domenica 29 novembre: proiezione del film Fjord a Pietrasanta, con audiodescrizione tramite Earcatch.

Lunedì 30 novembre, dalle 14.30 alle 17.30: visite oculistiche in sezione con il dottor Antonio Torre.

Mercoledì 2 dicembre, dalle 14.30 alle 16.15: colloqui per il servizio civile digitale in sezione.

Giovedì 3 dicembre, dalle 9.30 alle 13.30: "Per una Toscana accessibile" al Teatro di Fiesole.

Giovedì 3 dicembre, alle 18.30: prima lezione del corso di yoga online dell'Unione, su Zoom; iscrizioni ad amministrazione.cnt@uici.it.

Domenica 6 dicembre, alle 10: Maggiano da Vivere, inaugurazione della mappa tattile e mercatini solidali presso la Fondazione Mario Tobino.

Mercoledì 9 dicembre, alle 20: cena al buio al ristorante Gli Orti di via Elisa, a Lucca.

Domenica 13 dicembre: Giornata nazionale del cieco, Santa Lucia.

Lunedì 14 dicembre, alle 20: chiudono le iscrizioni all'incontro online sullo sport per i soci dai 18 ai 35 anni.

Giovedì 17 dicembre, alle 21: "Superare ogni ostacolo: sport accessibile per tutti", su Zoom.

Nel mese di dicembre, data da definire: lezione di prova di Iaido a Viareggio; adesioni allo 0583 56799.

Contatti della sezione

UICI Lucca, via Lorenzo Nottolini 119/C, San Concordio, Lucca

Telefono 0583 56799

Email uiclu@uici.it

Il sito della sezione e la nostra pagina Facebook

Un caro saluto,

Franco Moretti

Presidente della Sezione UICI di Lucca