UICI Lucca, la lettera della settimana

Mercoledì 11 novembre 2026

Care socie e cari soci,

questa è una settimana piena in sezione: giovedì 12 novembre il corso gratuito di primo soccorso, venerdì 13 le letture ad alta voce dedicate a Giovanni Pascoli, sabato 14 la visita guidata alla Villa Reale di Marlia, che si prenota entro domani a mezzogiorno. Entro venerdì 13 novembre si prenotano anche i due incontri gratuiti sulle tecnologie per l'autonomia, martedì 17 in sede a Lucca e mercoledì 18 a Viareggio. Mercoledì 18 novembre, nel pomeriggio, il sindaco di Lucca verrà a trovarci. Dall'Italia vi segnalo un comunicato dell'Unione che riguarda chi andrà in pensione nei prossimi mesi, un corso di yoga online gratuito per i soci e il punto sul nuovo Codice della strada. Sul fronte della salute degli occhi, i benefici dell'intervento di cataratta, il primo vertice mondiale sulla salute della vista e un promemoria per chi ha il diabete, in vista della giornata mondiale del 14 novembre. Dalla Toscana, l'iniziativa "Vediamoci ai Gigli" a Campi Bisenzio e gli appuntamenti di Firenze.

Pensioni da lavoro: dal 2027 cambiano i coefficienti

Il 4 novembre l'Unione ha diffuso il comunicato n. 68 sui nuovi coefficienti di trasformazione, cioè le percentuali che trasformano i contributi versati nell'importo della pensione calcolata con il sistema contributivo. Dal 1° gennaio 2027 i coefficienti scendono, perché è aumentata la speranza di vita. A parità di età e di contributi, la pensione sarà un po' più bassa: la riduzione va dall'1,21% a 57 anni all'1,97% a 71 anni. Per le pensioni calcolate con il sistema misto cambia solo la parte contributiva.

Il cambiamento non tocca le pensioni già in pagamento, né le pensioni e le indennità per ciechi civili, invalidi civili e sordi, che non si calcolano sui contributi. Conta la data di decorrenza della pensione, non quella della domanda. Chi ha già i requisiti o li

matura entro l'anno può valutare una decorrenza entro il 31 dicembre 2026. Per i dipendenti privati e statali vuol dire, in pratica, una decorrenza al 1° dicembre 2026. È una scelta da fare caso per caso, con un patronato o un consulente.

Il comunicato riguarda da vicino i lavoratori non vedenti. Per ogni anno di lavoro da non vedente spettano, a domanda, quattro mesi di contribuzione figurativa, che servono anche ad alzare l'età usata per calcolare il coefficiente. Il beneficio resta. L'Unione raccomanda di controllare nel provvedimento dell'INPS che sia stato davvero riconosciuto, perché gli errori capitano ancora, e di segnalare subito ogni anomalia alla sede INPS: c'è un termine di tre anni, e solo una causa in tribunale lo ferma; oltre quel termine si perdono le differenze arretrate.

Per approfondire: il comunicato dell'Unione n. 68 sui nuovi coefficienti, 4 novembre 2026.

Yoga online gratuito per i soci, dal 3 dicembre

L'Unione propone "Yoga: benessere senza barriere", un corso online gratuito per tutti i soci. Le lezioni si tengono su Zoom ogni giovedì alle 18.30, a partire dal 3 dicembre 2026, e durano un'ora. Le guida Claudia Nannini, insegnante della Federazione Italiana Yoga, con movimenti dolci, posture, esercizi di respirazione e rilassamento. Le indicazioni sono tutte verbali e dettagliate, pensate per chi non vede o vede poco. Non serve esperienza e non ci sono limiti di età.

Per iscriversi si scrive a amministrazione.cnt@uici.it indicando nome, cognome, età e condizione visiva (vedente, ipovedente o cieco). Il link per collegarsi arriva dopo l'iscrizione. Per informazioni si può scrivere ad Angelo Camodeca, angelo.camodeca@uici.it. Se avete bisogno di una mano per collegarvi, chiamate la sezione.

Per approfondire: il comunicato dell'Unione n. 69 sul corso di yoga, 5 novembre 2026.

Nuovo Codice della strada: che cosa cambia per il contrassegno

Il Governo ha approvato in via preliminare, il 13 ottobre, lo schema del nuovo Codice della strada, che ora è all'esame del Parlamento. Per le persone con disabilità la novità principale riguarda il contrassegno unificato europeo, il CUDE: tutti i Comuni dovranno iscriversi alla piattaforma nazionale, così chi ha il contrassegno potrà spostarsi da un Comune all'altro senza nuove pratiche. Il presidente nazionale Mario Barbuto ha accolto con soddisfazione questa misura e ha detto che le strutture dell'Unione si impegneranno con i Comuni perché l'adesione arrivi presto.

Ci vorrà però del tempo. Le Commissioni della Camera hanno tempo fino al 12 gennaio 2027 per il loro parere. Secondo il testo, il nuovo Codice entrerebbe in vigore il 1° aprile 2027, ma le sue regole si applicherebbero solo dal 1° gennaio 2028, e comunque almeno sei mesi dopo il regolamento di attuazione. Fino ad allora valgono le regole di oggi.

Per approfondire: il dossier del Senato sul nuovo Codice della strada, 4 novembre 2026, l'articolo di Pazienti.it, 3 novembre 2026 e la dichiarazione di Mario Barbuto su AgenSalute, 14 ottobre 2026.

Cataratta: l'intervento aiuta anche nella vita di tutti i giorni

IAPB Italia ricorda che l'intervento di cataratta, oltre a restituire una vista più nitida, può rendere più facili le attività di ogni giorno, come leggere, cucinare e uscire da soli, e può ridurre il rischio di cadute, perché si vedono meglio gradini, dislivelli e ostacoli. Uno studio su oltre 3.000 persone anziane seguite per 24 anni ha trovato, in chi era stato operato, un rischio di demenza più basso di quasi il 30%. IAPB precisa che è un'associazione, non la prova che l'intervento prevenga la demenza.

Per approfondire: l'articolo di IAPB Italia, 3 novembre 2026.

Il primo vertice mondiale sulla salute degli occhi

Il 2 novembre ad Antigua e Barbuda, nei Caraibi, si è tenuto il primo vertice mondiale dedicato alla salute della vista, organizzato dall'Agenzia internazionale per la prevenzione della cecità, ospitato dal governo di Antigua e Barbuda e con la collaborazione tecnica dell'Organizzazione mondiale della sanità. Oltre 40 governi si sono impegnati a investire più di un miliardo di dollari per visite, occhiali e cure. Gli impegni presi prevedono 68 milioni di paia di occhiali per chi non può permetterseli e 13 milioni di interventi di cataratta. L'Organizzazione mondiale della sanità ha lanciato un programma per eliminare la cataratta come problema di salute pubblica entro il 2045.

Per approfondire: la notizia dell'Agenzia internazionale per la prevenzione della cecità, in inglese, 3 novembre 2026.

Sabato 14 novembre, giornata mondiale del diabete: controllate gli occhi

Il 14 novembre è la giornata mondiale del diabete. La retinopatia diabetica, una complicanza del diabete, è tra le principali cause di ipovisione e cecità, soprattutto in età lavorativa. IAPB Italia raccomanda a chi ha il diabete una visita oculistica almeno una volta l'anno, che si curi con l'insulina, con le pastiglie o solo con la dieta. Una diagnosi presto e una cura presto possono evitare la perdita della vista. Le visite oculistiche in sezione sono aperte a tutti: prenotate allo 0583 56799.

Per approfondire: l'opuscolo di IAPB Italia sulla retinopatia diabetica.

Giovedì 12 novembre: corso gratuito di primo soccorso in sede

Domani, giovedì 12 novembre alle 15, nella nostra sede di via Lorenzo Nottolini 119/C a San Concordio, c'è il corso di primo soccorso BLSD con l'Associazione Cecchini Cuore. Si impara a riconoscere un arresto cardiaco, a fare il massaggio cardiaco, a usare il defibrillatore e a liberare le vie respiratorie con la manovra di Heimlich. Il corso è gratuito e aperto a tutti, anche a familiari e amici. Per partecipare chiamate la sezione allo 0583 56799.

Per approfondire: come raggiungere la sede.

Venerdì 13 novembre: letture ad alta voce dedicate a Giovanni Pascoli

Venerdì 13 novembre alle 15.30, in sezione, tornano le letture ad alta voce. L'autore di questo incontro è Giovanni Pascoli. Per informazioni chiamate la sezione allo 0583 56799.

Per approfondire: orari e contatti della sezione.

Sabato 14 novembre alla Villa Reale di Marlia: si prenota entro domani

Sabato 14 novembre alle 10 c'è la visita guidata gratuita alla Villa Reale di Marlia, a Capannori, offerta dall'Associazione delle Ville e dei Palazzi Lucchesi nell'anno dei suoi 40 anni. La prenotazione è obbligatoria entro giovedì 12 novembre alle 12, chiamando la sezione allo 0583 56799. Al momento della prenotazione si può chiedere l'accompagnamento.

Per approfondire: il sito della Villa Reale di Marlia.

Due incontri gratuiti sulle tecnologie per l'autonomia, a Lucca e a Viareggio

La sezione, in collaborazione con Mediavoice, invita soci e socie a due incontri gratuiti per conoscere e provare alcuni strumenti pensati per le persone cieche e ipovedenti. Ci saranno i rappresentanti dell'azienda: si potranno vedere le dimostrazioni, fare domande e provare i dispositivi.

Verranno presentati tre strumenti. Speaky Mobile è uno smartphone che si usa con la voce e con un sistema touch semplificato, e può anche descrivere le immagini e aiutare a usare le applicazioni. Speaky Facile è un computer e un sistema di lettura: permette di leggere documenti, navigare in Internet e usare varie funzioni con la voce, senza particolari competenze informatiche. In anteprima verranno presentati anche degli occhiali intelligenti con telecamere, che possono offrire diverse forme di assistenza nella vita di tutti i giorni.

Si può scegliere tra due appuntamenti. Martedì 17 novembre, dalle 15 alle 17, l'incontro è nella nostra sede di Lucca. Mercoledì 18 novembre, dalle 10 alle 12, l'incontro è a Viareggio, al Filo d'Argento, sede Pineta di Ponente, in viale Gino Capponi.

La partecipazione è gratuita. La prenotazione è obbligatoria entro venerdì 13 novembre, telefonando alla sezione allo 0583 56799 e indicando la sede scelta. Al momento della prenotazione si può chiedere l'accompagnamento.

Per approfondire: il sito di Mediavoice e come raggiungere la sede di Lucca.

Le visite oculistiche in sezione

Oggi, mercoledì 11 novembre, dalle 15.30 alle 17.30 visita la dottoressa Noemi Lombardi. Lunedì 16 novembre, dalle 14.30 alle 17.30, visita il dottor Antonio Torre. Il venerdì, di solito, visita il dottor Fausto Trivella, che però in novembre non sarà

presente. Le visite sono aperte a tutti a prezzi calmierati, con prezzi convenzionati per i soci e le loro famiglie. Si prenota allo 0583 56799 negli orari di apertura della sezione.

Per approfondire: orari di apertura e contatti della sezione.

Mercoledì 18 novembre il sindaco di Lucca in sezione

Vi ricordo che mercoledì 18 novembre alle 15 il sindaco Mario Pardini verrà a trovarci in sede e vedrà anche l'ambulatorio mobile oculistico. Siete tutti invitati.

Per approfondire: come raggiungere la sede.

Dalla Toscana: "Vediamoci ai Gigli" a Campi Bisenzio

Dal 4 all'8 novembre il centro commerciale I Gigli, a Campi Bisenzio, ha ospitato "Vediamoci ai Gigli", con laboratori, esperienze immersive e formazione per il personale su come accogliere una persona cieca o ipovedente. L'iniziativa è stata realizzata con le sezioni UICI di Firenze e di Prato e con Audiocartoon, che produce contenuti audiodescritti per bambini, con il patrocinio del Comune.

Per approfondire: il servizio di Toscana TV, 4 novembre 2026.

Dalla Toscana: gli appuntamenti di Firenze

Giovedì 19 novembre, dalle 17 alle 18.30, a Palazzo Strozzi c'è la visita tattile narrata alla mostra "Broken. Il potere del frammento". È gratuita, con prenotazione obbligatoria allo 055 2645155, dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 18, oppure a prenotazioni@palazzostrozzi.org. Sabato 21 novembre, dalle 9 alle 12, gli uffici di UICI Firenze sono aperti in via straordinaria.

Per approfondire: la pagina di Palazzo Strozzi e l'avviso di UICI Firenze, 19 ottobre 2026.

Appuntamenti

Mercoledì 11 novembre, dalle 15.30 alle 17.30: visite oculistiche in sezione con la dottoressa Noemi Lombardi.

Giovedì 12 novembre, alle 12: ultimo momento per prenotare la visita alla Villa Reale di Marlia, allo 0583 56799.

Giovedì 12 novembre, alle 15: corso gratuito di primo soccorso BLSD in sezione.

Venerdì 13 novembre: ultimo giorno per prenotare i due incontri sulle tecnologie per l'autonomia, allo 0583 56799.

Venerdì 13 novembre, alle 15.30: letture ad alta voce in sezione, dedicate a Giovanni Pascoli.

Sabato 14 novembre, alle 10: visita guidata gratuita alla Villa Reale di Marlia.

Sabato 14 novembre: giornata mondiale del diabete.

Lunedì 16 novembre, dalle 14.30 alle 17.30: visite oculistiche in sezione con il dottor Antonio Torre.

Martedì 17 novembre, dalle 15 alle 17: incontro gratuito sulle tecnologie per l'autonomia, in sede a Lucca.

Mercoledì 18 novembre, dalle 10 alle 12: incontro gratuito sulle tecnologie per l'autonomia a Viareggio, al Filo d'Argento, sede Pineta di Ponente, in viale Gino Capponi.

Mercoledì 18 novembre, alle 15: il sindaco di Lucca visita la sezione.

Giovedì 19 novembre, dalle 17 alle 18.30: visita tattile narrata a Palazzo Strozzi, a Firenze.

Lunedì 23 novembre: scadenza delle domande per il corso I.Ri.Fo.R. per consulenti alla pari, ad archivio@irifor.eu.

Giovedì 3 dicembre, alle 18.30: prima lezione del corso di yoga online dell'Unione.

Domenica 13 dicembre: Giornata nazionale del cieco, Santa Lucia.

Contatti della sezione

UICI Lucca, via Lorenzo Nottolini 119/C, San Concordio, Lucca

Telefono 0583 56799

Email uiclu@uici.it

Il sito della sezione e la nostra pagina Facebook

Un caro saluto,

Franco Moretti

Presidente UICI, Sezione territoriale di Lucca